

CARIOCA OFFICES

CONNECT



CARIOCA OFFICES

Bem Estar

O espaço do Carioca Offices no Carioca Shopping

Entrevista

Conheça mais sobre a ABA MAIS, que atua no desenvolvimento das habilidades do indivíduo

Somos Office

Um painel de anúncios de salistas para você conferir as melhores opções de fornecedores de produtos e serviços aqui, no Carioca Offices



CARIOCA OFFICES
www.cariocaoffices.com.br

Revista Interativa
Clique nos ícones e explore mais



Editorial

Bem-vindos!



Flávia Tonel

Advogada & Síndica Profissional

Bem-vindos à primeira edição da nossa revista. Um espaço onde a inovação encontra a tradição, e novas ideias são tão valorizadas quanto as histórias que moldaram nosso passado. Neste editorial inaugural, queremos compartilhar com vocês a visão que guiará nossa jornada.

Nossa missão é trazer conteúdos que não apenas informem, mas também inspirem, desafiem e conectem nossa comunidade de leitores. Acreditamos no poder das palavras para transformar perspectivas e incentivar o diálogo. Por isso, cada artigo, entrevista e reportagem será uma ponte para o conhecimento e a compreensão.

Agradecemos por fazer parte deste momento significativo. Que as páginas a seguir sejam tanto um espelho do mundo em que vivemos quanto uma janela para os mundos que ainda vamos explorar.

Índice

06 Inclusão

08 Entrevista

10 Saúde e Bem-Estar

12 Moda e Estilo

14 Gestão Financeira

16 Morar Bem

18 Somos Offices



Expediente

Revista Carioca Offices Connect

Edição e Data Ed 01 - Março/25

Editor-chefe Patrícia Leal

Equipe Editorial Magdala Amaral, Eric Valentim, Dra. Márcia Umbelino, Nathália Dumon, Adriana Baffa, Zenaide Dias e Patrícia Leal.

Direção de Arte Ingrid Leal

Fotografia e Ilustração

Larissa Rózsa e Freepik

Subcondomínio Carioca Offices

CNPJ: 34.529.650/0001-40

Av. Vicente de Carvalho, 909 - RJ/RJ
(21) 3349-7676 - Administração
officescarioca@gmail.com

Publicidade e Anúncios

Innovarum - (21) 99831-5522



BRINCANTO

O ENCANTO DE APRENDER
BRINCANDO



+ ABA

Jiu-Jitsu • Estimulação precoce
Terapia ocupacional • Psicologia - ABA
Fonoaudióloga • Fisioterapia
Musicoterapia • Psicopedagogia
Psicomotricidade • Nutricionista

Marque sua avaliação

Avenida Vicente de Carvalho, nº 909 - Sala 1503



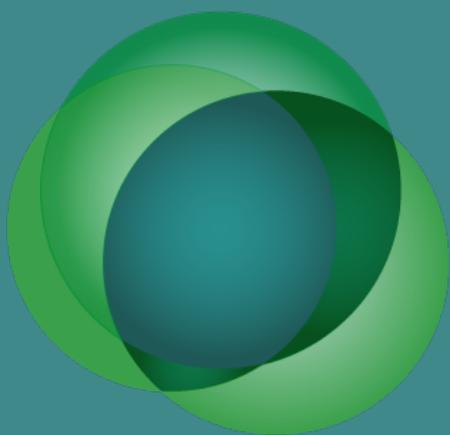
@brincantorj
@lorhaineto



brincantorj@gmail.com



21 96486-6055



CARIOCA OFFICES

Localizado no movimentado Carioca Shopping, o **Carioca Offices** se destaca como uma escolha estratégica para empresários que desejam aliar produtividade, bem-estar e conveniência. Com uma infraestrutura projetada para atender tanto às demandas do mundo corporativo quanto às necessidades de saúde e qualidade de vida, nosso espaço oferece uma experiência única para profissionais e visitantes. O ambiente proporciona uma abordagem equilibrada entre trabalho e autocuidado, elementos essenciais para quem busca um estilo de vida mais saudável e produtivo.

Negócios com conveniência
O **Carioca Offices**, oferece um ambiente dinâmico para empreendedores, com salas comerciais modernas e uma localização privilegiada que

conecta profissionais a uma ampla rede de serviços e clientes potenciais. Seja para um consultório, escritório ou coworking, o local atende diversas necessidades empresariais, mantendo os profissionais próximos às facilidades do Carioca Shopping.

Saúde mental e física ao alcance

O bem-estar é uma prioridade para nós. Além das atividades comerciais, por aqui contamos com consultórios médicos e de terapias diversas, incluindo estúdios de pilates, para quem deseja integrar saúde e produtividade em seu dia a dia.



Bem-estar, aqui!

O **Carioca Offices** conta com salões de beleza, espaços de estética e relaxamento, tornando o autocuidado parte da rotina dos frequentadores.

Conecte-se com Oportunidades
Com eventos regulares, serviços exclusivos, estacionamento amplo e uma boa variedade de lojas, o Carioca Shopping complementa a experiência do **Carioca Offices**, oferecendo um ecossistema completo para quem deseja crescer

profissionalmente.

Além disso, as mídias digitais do edifício, como os monitores dos elevadores, oferecem uma plataforma poderosa para anúncios, ampliando a conexão com o público e fortalecendo a presença de marcas e negócios locais.

Uma Vida com Mais Equilíbrio
A vida pode ser agitada, mas encontrar um espaço que equilibre trabalho e bem-estar é essencial. Com infraestrutura completa e a conveniência de estar dentro do Carioca Shopping, é possível encontrar soluções práticas para os desafios do dia a dia e explorar novas possibilidades para crescer e prosperar.

Essa combinação única faz do **Carioca Offices** um destino ideal para quem busca atendimento, trabalho e investir. Afinal, produtividade e bem-estar caminham lado a lado.



CARIOCA OFFICES

Seja para trabalhar, relaxar ou cuidar de si mesmo, o Carioca Offices é mais do que um espaço comercial: é um ponto de encontro entre produtividade e qualidade de vida.

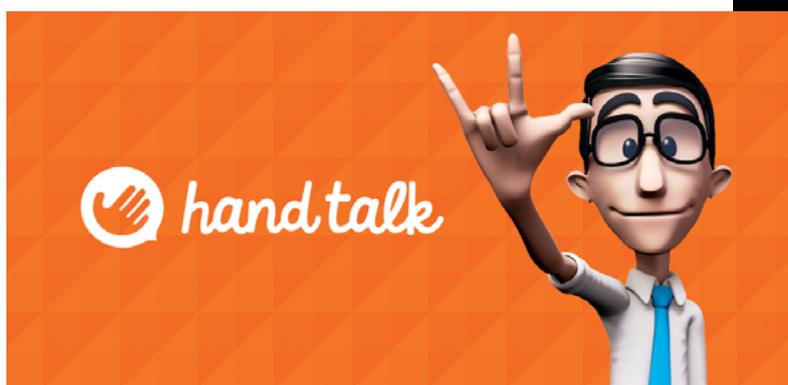
Inclusão

Hand Talk

Tecnologia a serviço da inclusão

Já imaginou como é difícil acessar informações na internet quando você não consegue ouvir ou enxergar bem? Pois é, mas tem uma empresa brasileira que está mudando isso! A Hand Talk criou ferramentas incríveis para ajudar pessoas com deficiência a navegarem no mundo digital com mais facilidade. O Hand Talk App, que este mês de fevereiro alcançou a marca de **9 MILHÕES de downloads**, é um tradutor que converte texto e voz para Libras (Língua Brasileira de Sinais) e ASL (Língua de Sinais Americana), funcionando como um verdadeiro “bolso tradutor”. E o Hand Talk Plugin ajuda a tornar sites mais acessíveis, com recursos como leitura em voz alta, ajuste de contraste e muito mais.

Clique aqui e baixe o aplicativo do **Hand Talk**



Quer saber mais uma curiosidade? O Hand Talk App foi reconhecido pela ONU como o “Melhor Aplicativo Social do Mundo”. E não é só isso: as ferramentas da Hand Talk já foram usadas por milhões de pessoas e estão ajudando empresas a incluírem mais gente nos seus serviços e informações. Além de facilitar a vida de quem tem deficiência auditiva ou visual, essas tecnologias também são ótimas para quem está em situações temporárias, como um ambiente barulhento ou com muita luz.

A Hand Talk nos lembra que tecnologia pode ser mais do que prática: pode ser transformadora. Se você nunca pensou sobre acessibilidade digital, agora sabe que soluções assim já existem e podem fazer toda a diferença. Afinal, inclusão não é só para quem precisa – é para todos nós.





LINSDESOUZA
ASSESSORIA JURÍDICA



A cada **escolha bem orientada**,
o sucesso se desenha com mais solidez,
transformando o tempo em aliado e a
segurança em alicerce para o futuro.

Ramos do Direito: Civil · Consumidor · Empresarial
Consultoria Migratória · Condominial e Imobiliário
Trabalhista e Previdenciário · Família e Sucessão · Extrajudicial

(21) 98616-3073

www.linsdesouzaadv.com.br @linsdesouzaadv

Reflexão

É o quanto, em média, um
brasileiro consome de água.

50 litros. É o suficiente,
segundo a ONU, para viver
com dignidade.

A diferença entre necessidade
e desperdício está na
consciência de cada gesto.

LI
754
TROS



CARIOCA OFFICES

Entrevista

ABA Mais

Como o amor pela inclusão transformou um sonho em realidade



“Tudo aconteceu de forma muito orgânica”, conta Eric Valentim, cofundador da ABA Mais Intervenção Comportamental Aplicada. Foi quase sem perceber que a ABA Mais se tornou uma referência local no atendimento de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) e outros transtornos do neurodesenvolvimento. *“As coisas foram acontecendo, uma atrás da outra, até chegarmos aqui”,* conta Eric,

engenheiro elétrico e administrador da Clínica. Mas a semente desse projeto foi plantada muito antes, quando sua esposa, Magdala, decidiu trilhar um caminho desafiador e transformador na Psicologia.

Desde a graduação, Magdala Amaral já carregava o propósito da inclusão, dedicando-se a projetos para pessoas com perda auditiva. Seu amor pelo comportamento humano a levou, em 2015, a buscar uma especialização pioneira em Análise do Comportamento Aplicada (ABA) para o Transtorno do Espectro Autista. Com determinação, encarou longas viagens para absorver cada conhecimento capaz de transformar vidas. De volta ao Rio de Janeiro, seu trabalho logo se tornou referência, atraindo famílias em busca de apoio. A crescente demanda trouxe um novo desafio: estruturar um espaço que garantisse atendimento especializado. Assim nasceu a ABA Mais, onde Magdala, à frente do corpo clínico, e Eric, na administração, construíram um centro de acolhimento e desenvolvimento para inúmeras famílias no Carioca Offices.

Magdala, quais são os desafios mais comuns enfrentados durante a terapia ABA e como sua equipe trabalha para superá-los?

Um dos maiores desafios ainda é a desinformação sobre a ABA, principalmente no Rio de Janeiro.

Muitas pessoas acreditam em estereótipos ultrapassados, como a ideia de que a intervenção se baseia apenas em comandos rígidos ou punições. Mas isso não poderia estar mais longe da realidade. A ABA contemporânea é centrada no cliente, respeitando sua individualidade e

Magdala Amaral & Eric Valentim

 @abamais.rj



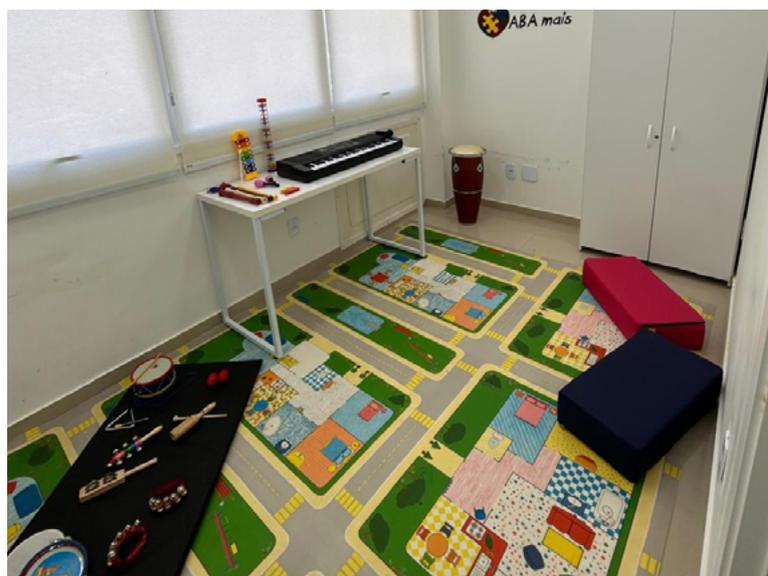
garantindo seu consentimento em todo o processo. Se um paciente manifesta recusa a determinada atividade, entendemos isso como uma forma de comunicação e adaptamos a abordagem para garantir seu bem-estar.

Outro grande desafio são os comportamentos considerados interferentes, que podem dificultar o aprendizado e a socialização. Nossa equipe trabalha com estratégias de prevenção de crises, ajudando o paciente a regular suas emoções e promovendo um ambiente seguro e estruturado para seu desenvolvimento.

Como a abordagem ABA se diferencia de outras terapias comportamentais no tratamento do TEA, e quais são os principais benefícios observados em seus pacientes?

A Análise do Comportamento Aplicada (ABA) se diferencia por ser baseada em dados e evidências científicas, garantindo que cada intervenção seja personalizada e eficaz. Seu foco é desenvolver comportamentos socialmente relevantes, reduzindo barreiras para a autonomia e a interação social.

Aqui na ABA Mais, acompanhamos



de perto a evolução de cada paciente, respeitando seu tempo e suas capacidades. Os avanços são visíveis: crianças ampliam sua comunicação, desenvolvem maior independência e aprimoram suas interações sociais. Nosso objetivo não é criar padrões, mas sim potencializar cada indivíduo dentro de suas próprias possibilidades.

“Agradeço pelo convite e pela oportunidade de falar sobre um tema tão sensível e essencial nos dias de hoje. Espero que nossa experiência possa inspirar mais iniciativas e ampliar o debate sobre acessibilidade e respeito às diferenças.”

– Magdala Amaral

Transformando desafios jurídicos complexos em soluções eficazes e personalizadas

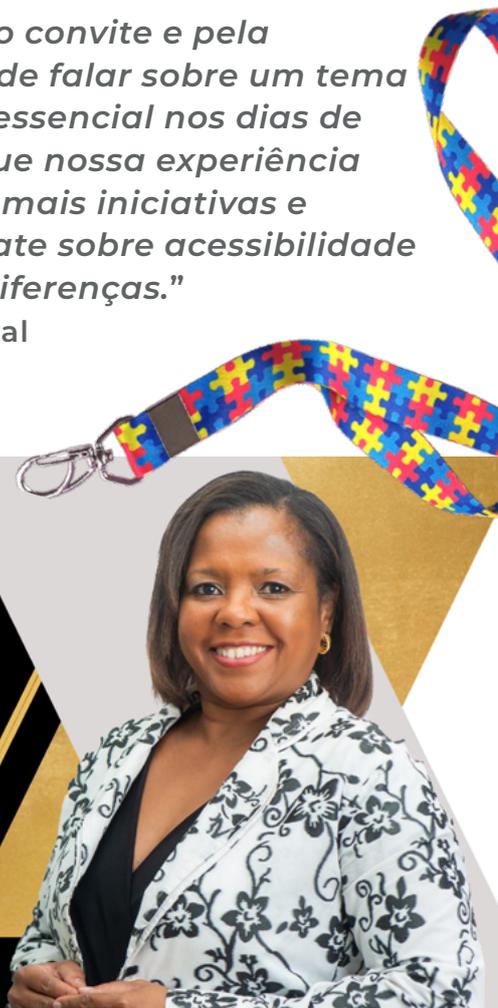
* Previdenciário * Trabalhista
* Cível * Família
* Consumidor

AM
ANA NASCIMENTO
ADVOCACIA

☎ (21) 2524-9813 | 2524-3168
(21) 99731-5479

🌐 www.anapaula.jurisoft.site
📷 [escritorioanapaulaadv](https://www.instagram.com/escritorioanapaulaadv)

Av. Vicente de Carvalho, nº 909 sala 819



Medicina

O ser humano está vivendo mais!

A população formada por idosos cresce hoje no mundo todo, em um ritmo quase 12 vezes maior do que o restante da população.



Dra. Márcia Umbelino
Clínica Geral & Geriatria

 @dra.marciaumbelino

Pelos parâmetros atuais, a cada 5 pessoas que nascem, 4 irão ultrapassar os 100 anos.

Minha proposta neste comentário me dirigindo a vocês, é não abandonar os nossos métodos atuais, mas adotar estratégias que somadas ao que já praticamos podem contribuir fortemente para a melhoria da saúde e qualidade de vida.

O equilíbrio hormonal é o caminho. Ele contribui para melhorar a qualidade de vida, para a redução das comorbidades e mortalidades, para reduzir e eliminar incidências de doenças e promover uma vida mais plena, uma vida mais saudável.

A menopausa é um evento dentro de uma sucessiva cadeia de declínios hormonais, que tem início muitos anos antes da última menstruação. Assim como parte essencial da fisiologia feminina, a saúde ovariana é fundamental não só para a função reprodutiva, mas também o bem-estar geral da mulher para a sua qualidade de vida ao longo prazo.

Os ovários são glândulas que respondem de maneira direta a diversos hormônios, os quais hierarquicamente que estariam acima dos hormônios secretários diretamente neles, com estrogênio e a progesterona. De modo particular nós chamamos esses hormônios de hormônios de base, que são: melatonina, hormônio D (vitamina D), cortisol e os hormônios tireoidianos.

Para o público feminino a idade dos 35 anos é uma idade normalmente encontrada para o início do climatério.

O climatério é uma fase longa com duração aproximadamente de 3 décadas e meia, terminando por volta dos 65 anos.

Ressaltamos que por volta dos 50 anos, os ovários entram em falência, param de produzir os hormônios feminino e a mulher experimenta a menopausa.

Vamos analisar a menopausa não como um fenômeno natural, mas como uma patologia endócrina, uma endocrinopatia de enormes repercussões biopsicossociais.

Hoje sabemos que a reposição hormonal, por exemplo feito com estrogênio, protege a mulher de cardiopatia diabética, reduzida pela incidência de insulina.

Ela funciona como regulador cerebral, essencial para a estrutura e função dos neurônios, oferecendo neuroproteção contra o envelhecimento cognitivo e a demência.

Do ponto de vista do envelhecimento cognitivo, tanto o estradiol quanto a progesterona influenciam a memória verbal, a fluência ao desempenho tarefas espaciais e habilidades motoras finas. O declínio desses hormônios a partir da menopausa foi associado a um risco maior de comprometimento cognitivo, distúrbios afetivos, como: depressão e outros problemas.

Os baixos níveis de hormônios ovarianos promovem uma inflamação, uma disfunção da parede do vaso, que por sua vez, acelera a formação de placas de atheroma.

Mulheres após a menopausa também

podem vivenciar dores articulares crônicas que resultam na diminuição do líquido sinovial, que lubrifica as articulações.

O líquido sinovial é produzido pelo mecanismo hormônio dependente, o qual com a menopausa tem a sua produção reduzida. Por conta disso, a lubrificação articular diminui, podendo ocorrer mais atrito nas superfícies articulares, ocasionando osteoartrite. O baixo nível de hormônios na menopausa também pode ocasionar osteoartrose, pois os hormônios são necessários para o estímulo de células de reprodução de tecido (osso, cartilagem, músculo...).

As reduções dos hormônios ovarianos incitam o desequilíbrio de outros hormônios como um efeito dominó.

A reposição hormonal na menopausa é essencial para a saúde da mulher, reduzindo riscos cardiovasculares, osteoarticulares, neurodegenerativos e metabólicos. Embora sua indicação dependa de avaliação médica, seu impacto preventivo supera possíveis restrições, já que fatores como estilo de vida influenciam mais do que a predisposição genética. Tratar o declínio hormonal é, portanto, um investimento direto na longevidade e qualidade de vida feminina.

Dra. Marcia Umbelino - CRM:52-69173-9



Moda Inteligente

Tecidos e peças para um dia a dia ativo

Se tem algo que a experiência me ensinou é que a mulher brasileira é multitarefas por natureza. Entre reuniões, compromissos sociais, filhos, viagens e uma rotina acelerada, vestir-se bem precisa ser inteligente e funcional. E não, isso não significa abrir mão do estilo – pelo contrário! O segredo está em investir em peças que trabalham a seu favor, garantindo elegância sem complicação.

E é aqui que entra a moda inteligente: roupas feitas para acompanhar o seu ritmo, compostas por tecidos que proporcionam conforto, frescor e estrutura, sem perder o estilo. Se a roupa precisa se ajustar à sua rotina – e não o contrário –, é hora de entender quais tecidos e cortes realmente funcionam para mulheres ativas.

Tecidos que fazem a diferença

Quem tem um dia cheio sabe: o tecido importa. Escolher os materiais certos evita desconforto, suor excessivo e peças que perdem o caimento ao longo do dia.

* Crepe Estruturado: Perfeito para quem busca fluidez e movimento sem perder a forma. Ele tem um caimento impecável e não amassa facilmente,

Nathália Dumon
Consultora de Imagem

 @nathaliadumon

sendo ideal para compromissos que exigem sofisticação.

* **Linho Misto:** O linho sempre foi um clássico, mas o linho misto traz o frescor do original com menos propensão a amassar. Vestidos, camisas e calças nessa composição são perfeitos para dias quentes e agitados.

* **Modal e Algodão:** Nada supera o conforto dessas fibras naturais. Eles proporcionam respirabilidade, evitando desconforto térmico, e mantêm a maciez ao longo do dia.

* **Alfaiataria Moderna:** Esqueça os cortes rígidos de antigamente. Hoje, a alfaiataria moderna une tecidos leves e estruturados que moldam o corpo sem prender os movimentos. Blazers e calças bem cortadas são coringas para mulheres que precisam de um look refinado sem esforço.

Estilo que acompanha seu ritmo

Moda inteligente não é sobre seguir tendências passageiras, mas sim fazer escolhas que valorizem sua rotina, seu conforto e sua identidade. Construir um guarda-roupa funcional significa eliminar excessos e investir em peças que tragam segurança e praticidade.

Escolher tecidos e modelagens certas



permite compor looks que aliam elegância e funcionalidade. A alfaiataria moderna estrutura a silhueta sem comprometer o movimento, enquanto o linho misto e o crepe estruturado garantem leveza e frescor ao longo do dia. A verdadeira sofisticação está na facilidade de se vestir e sentir-se bem sem esforço.

Aposte em roupas que trabalhem a seu favor, que tragam um toque refinado sem complicação, e que valorizem sua autenticidade. Agora que você já sabe como a moda pode ser funcional e elegante, que tal investir em peças que realmente fazem sentido para sua vida? Porque, sim, o tecido importa – e você merece o melhor!

Por mais qualidade de vida

O pilates é uma atividade física que traz vários benefícios para o corpo e mente tais como:

- Fortalecimento global
- Melhora da flexibilidade, equilíbrio e da coordenação motora
- Redução de dores articulares
- Prevenção de lesões
- Melhora da respiração
- Controle do peso



WS
Pilates

Mantenha sua saúde em dia. Cuide do seu bem mais precioso.

@pilatesws

(21) 99993-3637

Av Vicente de Carvalho, 909
Sala 414 - Carioca Offices



Adriana Baffa
Contadora & Empresária

www.affariservicosfinanceiros.com.br

BPO Financeiro

Mais do que gestão, uma estratégia inteligente

A administração financeira de uma empresa vai muito além de pagar contas e controlar despesas. Ela é o coração estratégico do negócio, pois suas informações são a base para decisões assertivas. A terceirização da gestão financeira, também conhecida como BPO Financeiro, permite não apenas reduzir custos operacionais, mas também gerar dados mais precisos, otimizando a contabilidade e trazendo uma visão ampliada para o crescimento da empresa.

Redução de Custos e Mais Eficiência
Empresas que ainda mantêm equipes internas para cuidar das finanças enfrentam desafios como encargos trabalhistas, rotatividade de funcionários e riscos de falhas operacionais. Ao contratar um serviço terceirizado, o empresário elimina custos com férias, 13º salário, encargos rescisórios e benefícios exigidos por convenções coletivas. Além disso, conta com uma equipe especializada e sempre disponível, evitando o risco de descontinuidade do trabalho por afastamentos ou faltas.

Se compararmos os custos de um funcionário interno que recebe R\$1.500 mensais, os encargos trabalhistas podem elevar esse valor em mais de 70%, considerando FGTS, INSS, vale-transporte, vale-alimentação e possíveis indenizações. No BPO Financeiro, a empresa paga um valor fixo pelo serviço, sem surpresas, sem custos extras e com garantia de continuidade.

Mais Precisão e Contabilidade Otimizada

Ao integrar o BPO Financeiro com a contabilidade da empresa, ocorre uma redução significativa de retrabalho e erros. Todos os lançamentos financeiros são importados diretamente para a contabilidade, eliminando o risco de inconsistências ou omissões. Isso proporciona maior confiabilidade nos relatórios contábeis, auxiliando na tomada de decisões estratégicas com base em dados mais claros e estruturados.

Ter um fluxo financeiro organizado significa que a empresa pode projetar seu futuro com mais segurança. A previsibilidade dos números possibilita um planejamento mais eficaz,

evitando surpresas desagradáveis e garantindo uma visão estratégica para investimentos, expansão e controle de despesas. Como bem pontuou Warren Buffett, “o risco vem de não saber o que você está fazendo” – e a precisão contábil minimiza esse risco.

O BPO Financeiro Como Aliado Estratégico

Diferente da visão tradicional, onde a gestão financeira era vista apenas como um setor burocrático, o BPO Financeiro transforma essa área em um núcleo estratégico do negócio. Com informações mais confiáveis, o empresário pode focar no que realmente importa: crescer, inovar e tomar decisões embasadas em dados sólidos.

Se antes a preocupação era apenas manter as contas em dia, hoje, com o apoio do BPO Financeiro, a visão vai além dos números. Trata-se de um modelo que proporciona eficiência operacional, redução de custos e uma contabilidade muito mais precisa. Afinal, um empresário bem informado tem poder para tomar as melhores decisões – e isso começa com uma gestão financeira estruturada e inteligente.

BPO Financeiro, sua vantagem competitiva.

Gestão financeira sem complicação com eficiência e estratégia, garantindo mais controle e tranquilidade para crescimento de sua empresa.

21 3547-3595  @affariservicosfinanceiros

Av. Vicente de Carvalho, 909 - Sala 1421
www.affariservicosfinanceiros.com.br



AFFARI
SERVIÇOS FINANCEIROS

— Negócios

Morar Bem

O Fenômeno dos Condomínios Clube e a diversidade de opções

A Zona Norte do Rio passa por uma transformação no mercado imobiliário. Cada vez mais, os moradores buscam mais do que apenas um espaço para viver — querem qualidade de vida, segurança e conveniência no dia a dia. E é exatamente isso que os Condomínios Clube oferecem.

Os novos empreendimentos em nossa região estão trazendo um conceito que já é sucesso em bairros da Cidade: infraestrutura completa dentro do próprio condomínio. Áreas de lazer equipadas, com segurança, coworkings para home office, academias modernas, piscinas, espaços com ambiente arejado para crianças e até ambientes pet friendly fazem parte desse novo padrão de moradia.

Para quem já vive em um Condomínio Clube, a experiência vai além da estrutura física. A possibilidade de realizar atividades diárias sem sair de casa, a convivência com vizinhos em espaços planejados para o bem-estar e a segurança reforçada são alguns dos diferenciais mais valorizados. Segundo dados do mercado imobiliário, os empreendimentos que seguem esse modelo apresentam maior taxa de ocupação e valorização em relação aos



Zenaide Dias
Corretora RE/MAX Confiança

CRECI 95356 |  @zenaide_viana_dias

De acordo com a Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias (ABRAINC), houve um crescimento de mais de 20% na procura por esse tipo de imóvel nos últimos anos, refletindo uma mudança no comportamento dos compradores.

Conhecendo bem o segmento imobiliário, entendo que cada cliente tem um olhar único sobre o que significa morar bem. Enquanto os Condomínios Clube trazem comodidade e serviços integrados que atendem a muitas famílias e agradam os investidores, outras pessoas buscam imóveis que ofereçam mais espaço, privacidade ou características que reflitam sua história e seus objetivos de vida. A escolha ideal é sempre um reflexo do estilo de vida e das aspirações de cada um.

Nossa região é rica em possibilidades e está em constante evolução.

Não existe um único caminho para quem deseja encontrar o imóvel perfeito — e é essa diversidade que me encanta e torna cada escolha tão especial. Há quem sonhe com um apartamento espaçoso e ensolarado, com janelas amplas que

revelem o pôr do sol todos os dias. Outros desejam a liberdade de uma casa com quintal, onde as crianças possam brincar ao ar livre e os momentos em família se tornem ainda mais especiais. E há aqueles que veem o imóvel como uma oportunidade estratégica, um investimento que pode se valorizar ao longo dos anos e proporcionar um futuro mais sólido.

O mercado se adapta às novas demandas, mas o desejo de pertencimento e conforto continua sendo o verdadeiro ponto de convergência. E isso me fascina: cada imóvel carrega um propósito, cada lar conta uma história.

Seja para morar, expandir um patrimônio ou garantir uma fonte de renda futura, entender o potencial de um imóvel faz toda a diferença. Em um mercado dinâmico, oportunidades sempre surgem para quem sabe o que procura. E você, já imaginou como seria viver em um espaço que realmente reflete quem você é e onde deseja estar nos próximos anos? Já parou para pensar em qual tipo de imóvel realmente reflete a vida que deseja levar? A moradia ideal não está em um único formato, mas naquilo que se alinha aos seus sonhos e necessidades.

Zenaide Dias
Agente Imobiliário | CRECI 95356



Mais do que vender ou alugar imóveis, meu negócio é com o sonho das pessoas

Meu propósito é inspirar vidas e construir histórias. Vamos construir a sua?



(21) 99968-5947

@zenaide_viana_dias

zenaidedias@remax.com.br



Zenaide Dias

RE/MAX Confiança

Agente Imobiliário | CRECI 95356

Anuncie na Revista Digital

CARIOCA OFFICES CONNECT



Reserve seu espaço
agora mesmo!
Porque visibilidade
é a chave para o
sucesso!



CARIOCA OFFICES

Entre em contato agora mesmo e transforme sua visibilidade em negócios com **preços promocionais** na **EDIÇÃO DE LANÇAMENTO** da revista

Fale com a Administração
(21) 3349-7676 



www.cariocaoffices.com.br

Somos Offices!

JN
JULIANA NASCIMENTO

Acerto de CNIS | Aposentadorias
Isenção de imposto de renda

jnconsultoriaprevidenciaria

julianaadv@terra.com.br

(21) 3344-2433 | 97157-2751
(21) 99583-4241

Sala 817

Realce a sua beleza com
cortes, tratamentos
capilares e colorações
impecáveis!

VISUALE
CORTEIR

Kiko Ricco
@kikolinhares
(21) 98616-3073

Cuidar dos pés,
acolher com o coração.

cleide gonçalves
podologia & psicologia

Podologia especializada em
pés diabéticos, com escuta,
técnica e carinho em cada
atendimento.

Sala 919
(21) 99834-9005

O negócio
de nossa
empresa é
cuidar bem
da sua

Innovarum
Marketing

www.innovarum.com.br

Heloiza Alves
Psicóloga - Crp 05/60294

*Viva leve,
faça terapia!*

Agende sua consulta
presencial ou online

21 97503-6987

heloizapsi_

SÍNDICA IDEAL

A Solução Completa
para a Gestão Eficiente
do Seu Condomínio

@sindicaideal

contato@sindicaideal.com

(21) 99602-7806

www.sindicaideal.com.br

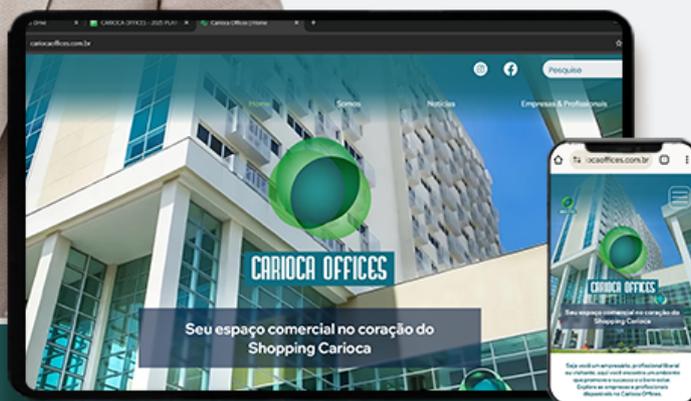
Flávia Tonel



CARIOCA OFFICES EM UM SÓ CLIQUE!

Agora ficou ainda mais fácil encontrar
os profissionais e empresas que atuam
no Carioca Offices.

Acesse nosso site e descubra um
ambiente completo de serviços
nas áreas de saúde, bem-estar,
estética, serviços corporativos,
educação e muito mais — tudo
em um só lugar, anexo ao
Carioca Shopping.



www.cariocaoffices.com.br



A vida pede equilíbrio

E você merece o melhor
que ela pode oferecer



Venha viver o Método UNUS.
Uma experiência única que
integra Fisioterapia, Pilates e
técnicas terapêuticas para cuidar
de você com presença, propósito
e leveza. Movimento consciente,
saúde sob medida e atenção
verdadeira ao seu corpo, sua
história, seu tempo.

(21) 99400-1915

 @perolapilatesoficial

Av. Vicente de Carvalho, 909 - Sala 526

